



40 صحائف (Norwegian)

# FØRTI SPIRITUELLE HELBREDELSER



Sheikh-e-Tarjumi, Amee-e-UM-e-Sunnat, Grunnleggeren av  
Dawat-e-Islami, Hazrat Allama Maulana Abu Ishaq

**MUHAMMAD ILYAS**

Attar Qadiri Razavi

Oversatt til Norsk av:  
Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَتَابَعْتُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Du'a for å lese en bok

Les følgende Du'a før du leser en religiøs bok eller en islamsk leksjon, og du vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** huske det du har lest:

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

**Oversettelse:** Ya Allah **عَزَّوَجَلَّ**! Åpne døren av kunnskap og visdom for oss, og send Barmhjertighet over oss! O den mest Mektige og Ærede! (*Al-Mustatraf, vol. 1, s. 40*)

**Husk:** Resiter Salat-'Alan-Nabi ﷺ en gang før og etter Du'a.

# FØRTI SPIRITUELLE HELBREDELSER

*(Inkludert Medisinske Behandlinger)*

Dette heftet er skrevet av Shaykh-e-Tariqat Amir-e-Ahl-e-Sunnat, grunnleggeren av Dawat-e-Islami Allamah Maulana Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** i Urdu. **Majlis-e-Tarājim** (oversettelsesavdelingen til Dawat-e-Islami) har oversatt dette heftet til norsk. Hvis du finner feil eller mangler i dette heftet vennligst informer Majlis-e- Tarajim og oppnå belønning [Sawab].

## **Majlis-e-Tarājim (Dawat-e-Islami)**

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**UAN:** ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 7213

**Email:** ✉ translation@dawateislami.net

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## FØRTI SPIRITUELLE HELBREDELSER (Inkludert Medisinske Behandlinger)

### Fortreffeligheten av Durood ﷺ

Den Elskede og Velsignede Profet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ har sagt: 'Den som resiterer Salat på meg hundre ganger på dagen og natten av Fredag (altså fra torsdag solnedgang til fredag solnedgang), Allah عَزَّوَجَلَّ vil oppfylle hans hundre behov – 70 til Akhirat (livet etter døden) og 30 til Dunya (verdslig liv).'

*(Shu'ab-ul-Iman, vol. 3, pp. 111, Hadis 3035)*

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Forti Spirituelle Helbredelser

Start og slutt med Salat-‘Alan-Nabi en gang ved hver resitasjon. Hvis du ikke tilsynelatende merker helbredelse, så se på dette som et utfall av dine ugjerninger i stedet for å klage, og vær tilfreds med viljen til Allah عَزَّوَجَلَّ.



1.

هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ

Den som resiterer dette 7 ganger etter hver bønn vil *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ* være beskyttet fra det onde av satan og han vil dø som muslim.

2.

يَا اللَّهُ

Resiterer du dette 100 ganger når du går til sengs, vil du **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** være beskyttet fra det onde av satan og fra lammelse.

3.

يَا مَلِكُ

En fattig eller en nødlidende som resiterer dette 90 ganger hver dag, vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli kvitt fattigdom.

4.

يَا قُدُّوسُ

Den som resiterer dette gjentatte ganger gjennom en reise, vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** være beskyttet mot utmattelse.

5.

يَا سَلَامُ

Resiterer du dette 111 ganger og deretter gjør Dam (blåser på) på en syk person, vil dette **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** gjøre han bedre.

6.

يَا مُهَيِّنُ

Hvis en sørgmodig person resiterer dette 29 ganger daglig, vil han **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** få lettelse fra hans sorg. Han vil også **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** være trygg fra katastrofer og lidelser.

7.

يَا عَزِيزُ

Resiterer man dette 41 ganger før man skal møte en hersker/minister eller lignende så vil han

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ være medfølende.

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

Resiter dette 21 ganger hver dag. En som lider av skrekkelige mareritt, vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ikke lenger lide av mareritt ved fordel av å resitere dette. (Varighet: til det er helbredet)

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

Den som resiterer dette 10 ganger før samleie med sin kone, vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli velsignet med en from sønn.

10.

يَا بَارِعُ



Den som resiterer dette 10 ganger hver fredag, vil  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ bli velsignet med en gutt.

11.

يَا قَهَّارُ

Hvis du blir møtt med vanskeligheter, resiterer dette  
100 ganger og vanskeligheten vil إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ bli  
lettet.

12.

يَا وَهَّابُ

Resiterer man dette 7 ganger hver dag vil man  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ bli Mustajab-ud-Da'wāt (d.v.s. Den  
personens Dua vil alltid bli akseptert)

13.

يَا فَتَّاحُ

Den som resiterer dette 70 ganger hver dag etter Salat-ul-Fajr med begge hendene plassert på hans bryst, rusten og urenheten av hans hjerte vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli fjernet.

14.

**يَا فَتَّاحُ**

Resiterer man dette 7 ganger hver dag (når som helst), hans hjerte vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** lyse opp (spirituelt).

15.

**يَا قَابِضُ ، يَا بَاسِطُ**

Den som resiterer dette 30 ganger hver dag vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** få seier over hans fiende

16.

يَا رَافِعُ

Den som resiterer dette 20 ganger hver dag, hans ønske vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli oppfylt.

17.

يَا بَصِيرُ

Resiterer man dette 7 ganger hver dag ved 'Asr tiden (d.v.s. fra begynnelsen av 'Asr tiden til solnedgang) vil man **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli beskyttet mot plutselig død.

18.

يَا سَبِيحُ

Enhver som resiterer dette 100 ganger hver dag uten å snakke mens man resiterer dette, og gjør

Du'a, han vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli gitt det han ber om.

19.

**يَا حَكِيمُ**

Enhver som resiterer dette 80 ganger etter hver bønn, vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** aldri bli trengende.

20.

**يَا جَلِيلُ**

Den som resiterer dette 10 ganger og gjør Dam (blåser) på hans eiendom og penger, vil disse tingene **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** være sikret fra tyveri.

21.

**يَا شَهِيدُ**

Enhver som resiterer dette 21 ganger om morgenen (før soloppgang) med en hånd på pannen til et

ulydig barn, mens anskitet er vendt mot himmelen, vil dette barnet **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** bli from.

22.

**يَا وَكَيْلُ**

Den som resiterer dette 7 ganger daglig ved 'Asr tiden vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** være beskyttet fra alle mulige problemer.

23.

**يَا حَيْدُ**

Hvis noen ikke klarer å bli kvitt vanen av å bruke et uanstendig språk, burde han resitere dette 90 ganger og utføre Dam (blåse) på et tomt glass eller en kopp. Deretter, bør han bare drikke fra den koppen/glasset. Hans dårlige vane av å bruke et uanstendig språk vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** bli fjernet. (Et

slikt glass som Dam er utført på kan bli brukt i flere år.)

24.

يَا مُحْصِي

Resiterer man dette 1000 ganger hver torsdag natt (d.v.s natten mellom torsdag og fredag) vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** være beskyttet fra straffen i graven og straffen på dommedagen.

25.

يَا مُحْيِي

Har man luft i magen, vondt i magen, eller vondt hvor som helst i kroppen. Eller hvis man er redd for å miste et organ. Bør man resitere dette 7 ganger, og man vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** få fordel av dette.

(Varighet: til man er helbredet. Bør resiteres minst

1 gang daglig.)

26. **يَا مُحْيِي ، يَا مُمِيتُ**

Den som resiterer dette 7 ganger hver dag og utfører Dam (blåser) på seg selv, magi vil ikke ramme denne personen **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

27. **يَا وَاجِدُ**

Den som resiterer dette med hver eneste matbit som han spiser, den maten vil bli Nūr (lys) i hans mage og sykdommer vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli helbredet.

28.

يَا مَاجِدُ

Den som resiterer dette 10 ganger og utfører Dam på saft e.l . Han vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** ikke bli (alvorlig) syk.

29.

يَا وَاحِدُ

Den som føler frykt i ensomhet. Bør resitere dette 1001 ganger når man er alene, frykten vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** forsvinne fra hans hjerte mens man resiterer dette.

30.

يَا قَادِرُ

Den som gjør det som en vane å resitere dette når man gjør Wudu ved vask av hver eneste



kroppsdelen, vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ikke bli bortført av hans fiende.

31.

**يَا قَادِرُ**

Resiterer man dette 41 ganger når man er i en vanskelig situasjon, vanskeligheten vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli fjernet.

32.

**يَا مُقْتَدِرُ**

Den som resiterer dette 20 ganger, vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** være under skyggen av barmhjertighet.

33.

يَا مُقْتَدِرُ

Resiterer man dette 20 ganger når man våkner, Allah **عَزَّوَجَلَّ** vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** hjelpe han i det han gjør.

34.

يَا أَوَّلُ

Den som resiterer dette 100 ganger hver dag, konen hans vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** elske han.

35.

يَا مَانِعُ ، يَا مُعْطِي

Hvis ektemannen er sur på sin hustru, så burde hun resitere dette 20 ganger, mens hun sitter på sengen før hun sover. Ektemannen burde gjøre det samme hvis hans hustru er sur på han. Krangelen vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli løst. (varighet: til helbredelse)

36.

يَا ظَاهِرُ

Skriver man dette på veggen i sitt hjem, vil veggen  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ forbli beskyttet.

37.

يَا رُؤُوفُ

Hvis man vil ha en uskyldig person ut av en slem  
persons grumsomhet. Bør man resitere dette 10  
ganger, og deretter snakke med han,  
undertrykkeren vil إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ godta hans ønske.

38.

يَا غَنِيُّ

Hvis man har ryggsmertener, vondt i kneet, vondt i  
leddene eller hvilket som helst annet sted i

kroppen. Burde man resitere dette hele tiden, smertene vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli mindre.

39.

**يَا مُغْنِي**

Resiterer man dette en gang, og så utfører Dam på hendene, og senere gnir hendene forsiktig over det vonde området i kroppen. Vil man **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** merke lindring på det område.

40.

**يَا نَافِعُ**

Den som resiterer dette 20 ganger før han starter hvilket som helst arbeid, arbeidet vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli ferdig slik som han ønsker.

## 15 NATURLIGE MIDLER

### To tips for å få lengre hår

1. Ta 250 gram med Amla, 125 gram med shikakai, og bukkehornkløver frø (Maythi Danah). Kvern alle ingrediensene sammen og reserver disse ingrediensene. Bløtlegg to skjeer av dette i vann over natten etter behov. Vask håret ditt på morgenen med dette vannet, etter å ha filtrert det. Du vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** slutte å miste hår og du vil få langt hår.
2. Lag pulver av Amla. Bland vann i dette etter hvor mye du trenger, og lag en tykk blanding av dett. Ta dette på hele hodebunnen, og vask dette av etter en stund.

## Naturlig middel for vondt i tennene og betent tannkjøtt

3. Hvis tannkjøttet ditt er betent og det kommer ut blod eller puss. Ta litt alum i lunkent vann. Når alumet er oppløst, påfør dette vannet på tennene og tannkjøttet ditt. Dette vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** gi stor bedring for tennene dine.

## Naturlige midler for diabetes

4. Tygg fem frø av store kardemommer om morgenen og kvelden. Lindring vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** oppnås.
5. Ta Amla, og frøene til Syzygium cumini (Jāmun), og frøene til Karella (bitteragurk) i lik mengde, og kvern disse til pulver. Dette er en utmerket medisin for diabetes. Tar man små

skjeer av dette en eller to ganger om dagen kontrollerer dette diabetes.

## Naturlig middel for smerter under menstruasjon

6. Den som får smerter i magen eller i ryggen eller lignende, under menstruasjon, burde påføre olje i navlen hennes. Det vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** lindre smertene hennes.

## Naturlige midler for løs mage

7. Svelg en halv skje med teblader med vann, løs mage vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli helbredet. Bare en klype av te pulver er nok for mindre barn. De vil også **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli helbredet.

### *Førti spirituelle helbredelser*

8. Tørk mint blader (Podinah) under direkte sollys, kvern disse og behold pulveret i en flaske eller en annen type beholder. Hvis du lider av løs mage, bruk en halv skje av dette med vann om morgenen og om kvelden. Det vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** gi beroligende effekt til din mage og du vil ikke lenger ha løs mage.

### **Naturlig middel for å hindre neseblod**

9. Etter å ha filtrert saften til en sitron gjennom en klut, putt noen få dråper av sitronsaft med hjelpen av en dråpeteller i begge neseborene. Dette vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** stoppe neseblodet.

### **Naturlig middel for tett nese**

10. Hvis du har tett nese og vanskeligheter med å puste mens du sover, ta noen ferske Neem



blader, vask dem og kok dem i vann. Legg til litt salt og når temperaturen er utholdelig, vask nesen med dette vannet, og gurgle dette vannet to ganger daglig. Det vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** gjøre nesen din bedre.

## **To midler for hikke**

11. Dekk nesen og munnen din med en papirpose eller polyetylenpose og hold dette presset slik at pusten din som er utåndet fra munnen og nesen din ikke kommer ut av posen. Fortsett å puste inn i papirposen / polyetylenposen. Det vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** stoppe hikken innen ett eller to minutter.
12. Tygg en liten kardemomme godt. Svelg dette og ta ett glass med kaldt vann rett etter det. Det vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** lindre hikkene.

## Tre naturlige midler for dårlig ånde

13. Spiser man fersk (utilbredt) løk eller hvitløk får man dårlig ånde. Spis en bit med ingefær og tygg dette godt. Tygg og svelg Ajwain (carom seeds), eller jaggery (Guṛ) eller anisfrø (saunf) eller noen få små kardemommer. Dårlig ånde vil **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** bli fjernet.
14. Kok 12 neem blader godt i cirka 250 ml vann, filtrer bladene vekk og gurgle med dette når det blir lunkent. Dette er antibakterielt, bruker man dette regelmessig vil det ikke bare vaske munnen, men også fjerne dårlig ånde.
15. Gurgle med lunkent saltvann som komponenten av salt, dreper dårlig ånde av å fjerne døde celler ut av munnen.



## Gi denne boken til noen andre etter å ha lest den

Tjen masse belønning av å distribuere Maktaba-tul-Madīnāh's publiserte bøker og Madanī perleholdige hefter I anledninger som prosesjoner av Milād, begravelse, bryllup, Ijtimā'āt, 'Urs e.l. La det forbli en vane å ha noen bøker i din butikk for å gi dem til gave til kunder, med intensjonen av å tjene belønning. Send minst en Sunnah-inspirert bok eller Madani perleholdige hefter til hvert eneste hus I ditt nabolag, ved hjelp av barn eller avisbud, for å formidle budskapet om rett og for å få store belønninger.

---

## For å bli en praktiserende Muslim

Delta i **Dawat-e-Islami** sin ukentlige sunnah-inspirerte ijtima (forsamling) fra begynnelsen til slutt, med gode intensjoner, for å oppnå Allah sin tilfredsstillelse. Reis på 3-dagers **Madani Qafilah** sammen med andre elskere av den Hellige Profeten hver måned, for å lære de velsignede Sunnah. Fyll ut ditt **Madani In'amat**-kort hver dag ved å praktisere Fikr-e-Madina, og lever det til den ansvarlige islamske bror i ditt område ved starten av første dato i hver Madani måned.

Mitt madani mål: «Jeg skal forsøke å rette på meg selv, og folket av hele verden, **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**. For å rette på oss må vi handle på **Madani In'amat**, og for å rette på folket av hele verden må vi reise på **Madani Qafilah**. **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**»



Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAM: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213

Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) | E-mail: [translation@dawateislami.net](mailto:translation@dawateislami.net)